

| 社会福祉学科 | | | 社会福祉 専攻 | | | | | | |
|--|------------|-------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|---|------|------|
| 科目名: カウンセリング基礎理論 | | | 担当教員 氏名: 石黒 真弓 | | | | | | |
| 単 位 | 開講時期(年次・期) | | 科目の区分 | 授業方法 | (卒業要件) 必修/選択 | 備考 | | | |
| 2 | 1年次 | 後期 | 専門科目 | 講義 | 選択 | 福祉心理士 | | | |
| 実務経験を用いてどのような授業を行っているか: | | | 心療内科や学校、施設でのカウンセリング経験を基に事例を検討します。 | | | | | | |
| 授業科目の学習教育目標の概要: | | | | | キーワード | | | | |
| カウンセリングの基礎知識を学び、他者との信頼関係や他者理解を深める | | | | | カウンセリング 信頼関係 | | | | |
| 授業における学修の到達目標 | | | | | | | | | |
| 学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連) | | | 自己形成を進める行動目標 (福短マトリックスで示される番号) | | 1. 2. 3. 5. 6. 8. 9. 10 | | | | |
| A 知識・理解力 | | | カウンセリングについて活用法を理解する。 | | | | | | |
| D 問題解決力 | | | 状況にあった解決法を身につけ、問題解決に努める。 | | | | | | |
| F チームワーク・リーダーシップ | | | 福祉社会に生きる一員として、他者と協力し目標実現に努める。 | | | | | | |
| G 倫理観 | | | 自らを律し、他者を尊重する倫理観を身につける。 | | | | | | |
| H コミュニケーション力 | | | 言語以外でも他者理解を深めるスキルを身につける。 | | | | | | |
| 成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする | | | | | | | | | |
| テスト: | % | レポート: | 40 % | 発表: | 30 % | 実技試験: | % | その他: | 30 % |
| 特記事項: カウンセリングの理論や方法などをグループで再確認し、自ら発言することによってより理解を深めます。 | | | | | | | | | |
| アクティブラーニング要素: 課題解決型学習 ディスカッション、ディベート <u>グループワーク</u> プレゼンテーション 実習、フィールドワーク | | | | | | | | | |
| テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: | | | | | | | | | |
| 課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法: | | | | | | | | | |
| 授 業 計 画 | | | | 準備学習(予習・復習等) | | | | | |
| | | | | 学習内容 | 学習に必要な時間(分) | | | | |
| ①①カウンセリングの定義 | | | | カウンセリングの重要性を整理 | 120分 | | | | |
| ②カウンセリングのプロセス | | | | 専門用語を確認しよう | 120分 | | | | |
| ③カウンセリングの社会的責任と倫理 | | | | 専門用語を確認しよう | 120分 | | | | |
| ④来談者中心カウンセリングの理論 | | | | 理論をまとめてみよう | 120分 | | | | |
| ⑤来談者中心カウンセリングの方法 | | | | プロセスを理解しよう | 120分 | | | | |
| ⑥認知行動カウンセリングの理論 | | | | 理論をまとめてみよう | 120分 | | | | |
| ⑦認知行動カウンセリングの方法 | | | | プロセスを理解しよう | 120分 | | | | |
| ⑧精神分析的カウンセリング | | | | 要点を整理しよう | 120分 | | | | |
| ⑨フォーカシング | | | | 実施要項を整理しよう | 120分 | | | | |
| ⑩交流分析 | | | | 実施要項を整理しよう | 120分 | | | | |
| ⑪構成的グループエンカウンター | | | | 実施要項を整理しよう | 120分 | | | | |
| ⑫芸術療法 | | | | 分析方法を整理しよう | 120分 | | | | |
| ⑬まとめ① | | | | 事例を基にプロセスを振り返ろう | 120分 | | | | |
| ⑭まとめ② | | | | 事例を基に理論をまとめよう | 120分 | | | | |
| ⑮総括 | | | | | | | | | |
| 使用テキスト: | | | | その他参考文献など: カウンセリングの理論 | | | | | |
| 受講上の留意点(担当者からのメッセージ): | | | | | | | | | |