

社会福祉学科			介護福祉 専攻			
科目名: 生涯スポーツ実技				担当教員 氏名: 福島 洋樹		
単 位	開講時期(年次・期)		科目の区分	授業方法	(卒業要件) 必修/選択	備考
1	1年次	前期	総合科目	実技	選択	
実務経験を用いてどのような授業を行っているか: 日本陸上競技連盟指導者養成委員としての実務経験を活かして、生涯スポーツ態度を育成する。						
授業科目の学習教育目標の概要:					キーワード	
1.健康の保持増進、疾病予防、健康回復、苦痛緩和を保証する身体活動の価値を理解する。 2.スポーツ実践により、自尊心(自己効力感)を高め、感情調整し、尊重(思いやり)を示す。 3.「生活の質」を維持し、自分らしい生活を続けるためにスポーツに親しむ態度を身につける。 4.心身ともに健康な介護福祉人材を目指す。					・体力 ・技能 ・自尊心 ・感情調整 ・敬意、尊重 ・スポーツに親しむ態度	
授業における学修の到達目標						
学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連)			自己形成を進める行動目標 (短マトリックスで示される番号)			
			1. 2. 3. 5. 7. 8			
A 知識・理解力	心身の健康保持増進、疾病予防、健康回復、苦痛緩和を保証する身体活動(スポーツ)の価値を理解し、介護場面での活用をイメージする。					
B 専門的技術	QOL向上の手段としてスポーツを活用し、介護場面に応用する能力を養う。					
C 論理的思考力	スポーツの実践場で求められる、知識で「わかる」ことを身体で「できる」ように表現し、ゲームに「活かす」ことを試行錯誤しながら、論理的思考と問題解決力を身につける。					
E 自己管理能力	失敗を恐れず挑戦することで自尊心(自己効力感)を高め、他者との協働(折り合い)の中で感情を調整し、役割を理解して行動する。					
H コミュニケーション力	集団との関わりの中で、自己表現し、他者理解し、敬意・尊重(思いやり)の態度を身につける					
成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする						
テスト:	%	レポート: 20 %	発表:	%	実技試験: 20 %	その他: 60 %
特記事項: 【レポート】スポーツの役割・価値に関するテーマ 【実技試験】ランキングにより数値化 【その他】活動量を万歩計を用いて数値化						
アクティブラーニング要素: 課題解決型学習 ディスカッション、ディベート グループワーク プレゼンテーション 実習、フィールドワーク						
テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 【レポート】第8回 【実技試験】第14回と第15回の平均ランキング 【その他】活動量は毎時間申告						
課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法:ランキングは毎回提示する。レポートは採点后、返却する。						
授 業 計 画			準備学習(予習・復習等)			
			学習内容	学習に必要な時間(分)		
①ガイダンス			【予習】生涯スポーツの定義と特色、背景を理解する 【復習】生涯スポーツの定義と特色、背景をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
②ドライブ、ヘアピン、クリアー			【予習】生涯スポーツ政策の変遷と特徴を理解する 【復習】生涯スポーツ政策の変遷と特徴をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
③ドライブ、ヘアピン、クリアー、ドロップ			【予習】日本のレジャー・レクリエーション政策を理解する 【復習】日本のレジャー・レクリエーション政策をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
④ドライブ、ヘアピン、クリアー、ドロップ、スマッシュ、サーブ			【予習】生涯スポーツビジネスについて現状を理解する 【復習】生涯スポーツビジネスについて現状をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑤シングルのルール説明、半面シングル			【予習】生涯スポーツが求められる役割を理解する 【復習】生涯スポーツが求められる役割をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑥シングル/ ランキング決定戦			【予習】スポーツツーリズムでの地域活性化を理解する 【復習】スポーツツーリズムでの地域活性化をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑦シングル/ ランキング決定戦			【予習】スポーツボランティアの果たす役割を理解する 【復習】スポーツボランティアの果たす役割をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑧シングル/ ランキング決定戦			【予習】青少年のスポーツ参加の動向について理解する 【復習】青少年のスポーツ参加の動向についてまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑨ダブルスのルール説明			【予習】高齢社会におけるスポーツの役割を理解する 【復習】高齢社会におけるスポーツの役割をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑩ダブルス/リーグ戦			【予習】リハビリテーションスポーツの意義を理解する 【復習】リハビリテーションスポーツの意義をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑪ダブルス/リーグ戦			【予習】ニュースポーツの特性と歴史について理解する 【復習】ニュースポーツの特性と歴史についてまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑫団体戦			【予習】スポーツクラブの現状と課題を理解する 【復習】スポーツクラブの現状と課題をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑬団体戦			【予習】スポーツのクラブマネージャーの役割を理解する 【復習】スポーツのクラブマネージャーの役割をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑭シングル/ランク別リーグ戦			【予習】女性スポーツの促進や指導上の課題を理解する 【復習】女性スポーツの促進や指導上の課題をまとめる	【予習】60分 【復習】60分		
⑮シングル/ランク別リーグ戦			【予習】スポーツ振興に果たす自らの役割を考察する 【復習】スポーツ振興に果たす自らの役割をまとめる	【予習】120分		
使用テキスト:			その他参考文献など: 生涯スポーツ実践論—生涯スポーツを学ぶ人たちに 川西正志(著)、野川春夫(著)			
受講上の留意点(担当者からのメッセージ): 内履き、スポーツ・ウェアの着用、時間厳守 授業中における「携帯電話の使用」、「途中入室」、「途中退室」は認めない						