

## 看護学科

科目名: 成人看護学概論				担当教員 氏名: 河相 てる美、小倉 之子		
単 位	開講時期(年次・期)	科目の区分	授業方法	(卒業要件) 必修/選択	備考	
1	1年次	後期	専門科目	講義	必修	
実務経験を用いてどのような授業を行っているか:		看護師の実務経験を活かして、看護の場や対象の理解と現状について教授する。				
授業科目の学習教育目標の概要:					キーワード	
成人看護の特性や成人期の対象を理解し、成人看護の目的・役割・機能、問題解決の方法について学ぶ					成人、成長発達の特徴、学習の特徴、生活習慣	
授業における学修の到達目標						
学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連)		自己形成を進める行動目標 (福短マトリックスで示される番号)		2. 3. 5. 6. 7. 8		
A 知識・理解力	ライフサイクルにおける成人の位置づけを成長・成熟・発達から考慮し、各成人期の特性を理解することができる					
C 論理的思考力	成人の特性や能力に応じた理論と基本的アプローチについて理解することができる					
D 問題解決力	講義内で行われる事例・課題に基づき、問題解決法を見出すことができる					
E 自己管理能力	自らを律して学修に臨む学修準備、体調管理ができる					
F チームワーク・リーダーシップ	グループワークを通じて各自の役割を理解し、チームに参画することができる					
成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする						
テスト: 90 %	レポート: %	発表: %	実技試験: %	その他: 10 %		
特記事項:						
アクティブラーニング要素:						
課題解決型学習 (ディスカッション、ディベート) グループワーク プレゼンテーション 実習、フィールドワーク						
テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 試験は授業終了後に実施する。						
課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法: 授業の中で適宜解説をする。						
授 業 計 画				準備学習(予習・復習等)		
				学習内容	学習に必要な時間(分)	
①成人看護学の授業構成(概論、援助論) 成人期にある人の理解				【予習】テキスト第1部成人期の特徴について読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
②成長発達の特徴: 青年期、壮年期、向老期の特徴と健康問題 成人期の成長発達、成人の役割				【予習】テキスト第1部2~3 成人成長発達の特徴、身体機能の特徴について読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
③成人の生活を理解する視点と方法を知る 健康観の多様性と看護: 自立度、QOL				【予習】テキスト第1部4~5 成人の生活、健康観について読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
④成人の生活ストレスに関する健康障害: 生活ストレスと健康障害 ストレス・コーピングプロセスに関する主要な概念				【予習】テキスト第2部成人期にみられる生活習慣に関する健康障害を読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
⑤生活習慣に関連する健康障害: 成人保健の概観 生活状況の特徴、生と死の動向(感染症、生活習慣病、がんなど)、健康増進、健康日本21				【予習】テキスト第2部9と第3部15ストレスについて読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
⑥成人の健康レベルと看護活動: 健康づくりへの支援 生活習慣病への対応 ヘルスポモーション				【予習】テキスト第3部14セルフケアについて読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
⑦成人看護学に有用な理論 セルフケア・危機				【予習】テキスト第3部14と17について読んでおく 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
⑧成人看護学に有用な理論 適応・自己効力生活習慣に関連する健康障害				【予習】今までの配布資料の復習 【復習】テキスト配布資料復習	【予習】90分 【復習】90分	
使用テキスト: ナーシンググラフィカ 成人看護学① 成人看護学概論 MCメディカ出版 ISBN978-4-8404-4915-1				その他参考文献など:		
受講上の留意点(担当者からのメッセージ): テキストを活用し、予習復習を必ず行いましょう						