

## 幼児教育学科

科目名: 生涯スポーツ実技				担当教員 氏名: 小川 耕平		
単 位	開講時期(年次・期)		科目の区分	授業方法	(卒業要件) 必修/選択	備考
1	1年次	後期	総合科目	実技	必修	保育士資格指定科目(必修) 幼稚園教諭二種免許状科目(必修)
実務経験を用いてどのよ健康運動指導士として、健康づくりの指導をしていたことから、実践から継続につなげるための意欲の向上 うな授業を行っているか: について重点的に指導するようにしている						
授業科目の学習教育目標の概要:					キーワード	
生涯を通じ体を動かすための知識と技術を習得する。また、集団で活動することでコ ミュニケーション能力の構築も実践する					・生涯スポーツ ・コミュニケーション ・体験学習	
授業における学修の到達目標						
学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連)			自己形成を進める行動目標 (福短マトリックスで示される番号)		1. 2. 5. 6. 7. 8. 9. 10	
A 知識・理解力			生涯スポーツに必要な知識について理解する			
D 問題解決力			様々な状況に応じて各人が判断する能力を高める			
F チームワーク・リーダーシップ			チームメイトと協力して実技を行う			
成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする						
テスト:	%	レポート:	%	発表:	%	実技試験: 50 % その他: 50 %
特記事項:						
アクティブラーニング要素: 課題解決型学習 ディスカッション、ディベート グループワーク プレゼンテーション <b>実習、フィールドワーク</b>						
テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 集中講義への参加必須と簡易体力測定による評価						
課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法:						
授 業 計 画				準備学習(予習・復習等)		
				学習内容	学習に必要な 時間(分)	
①オリエンテーション・コミュニケーションゲーム				復習:自らのスポーツ歴について理解する	15分	
②体力測定①(シャトルラン)				復習:体力向上のための目標設定	15分	
③球技①				復習:スポーツ実技の実践	15分	
④球技②				復習:スポーツ実技の実践	15分	
⑤球技③				復習:スポーツ実技の実践	15分	
⑥スポーツキャンプ参加:集中講義 体力づくり				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑦スポーツキャンプ参加:集中講義 体力づくり				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑧スポーツキャンプ参加:集中講義 球技大会				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑨スポーツキャンプ参加:集中講義 球技大会				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑩スポーツキャンプ参加:集中講義 球技大会				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑪スポーツキャンプ参加:集中講義 ウォーキング				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑫スポーツキャンプ参加:集中講義 ウォーキング				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑬スポーツキャンプ参加:集中講義 ウォーキング				復習:スポーツキャンプの感想	15分	
⑭体力測定②(シャトルラン)				復習:体力の変化について確認する	15分	
⑮振り返り				復習:体力を評価する	15分	
使用テキスト: 特になし。				その他参考文献など:運動とスポーツの生理学		
受講上の留意点(担当者からのメッセージ): 宿泊型の集中講義があります。10/24(土)、25(日)、8コマ分実施します。						