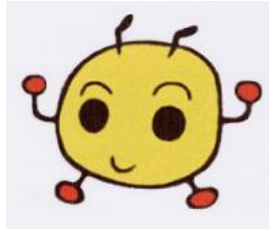
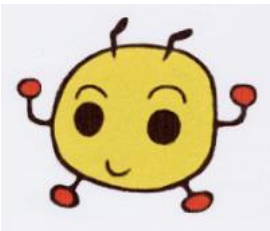


# 2025 年度



## ほっとスマイルの活動紹介



私たちのサークルは、小杉駅前にある「射水市子ども権利支援センター・「ほっとスマイル」」で、月に1回～2回の訪問とイベント企画活動を行っています。  
「ほっとスマイルはすべての子どもが安心できる居場所を提供しています。

私たちもそのお手伝いをしており、子どもたちと一緒にゲームで遊んだり、お菓子作りを手伝ったり、YouTube を見たりして、時には私たち自身が実習や学校での課題から離れてリフレッシュする時間にもなっています。

今年度のサークル企画で行ったことの一つに「誰でも健康診断」があります。

月に一度、土曜日に身長、体重、体温、脈、血圧を測定して、子どもたちが自分の成長発達や健康が確認できるように健康手帳も作りました。



また、「手洗いのチェック」や「車椅子の介助体験」など子どもたちからのリクエスト企画もやりました。参加してくれた子どもたちは初めての体験でとても楽しんでくれました。

普段は、一人ひとりの子どもが心地よく安心して過ごせる居場所づくりに努めています。特に「今どんなことに興味を持っているのか」、「何をすると楽しいのか」等を考えながら、あまり子ども達に負担をかけないように声掛けして、「無」で存在することを心がけています。

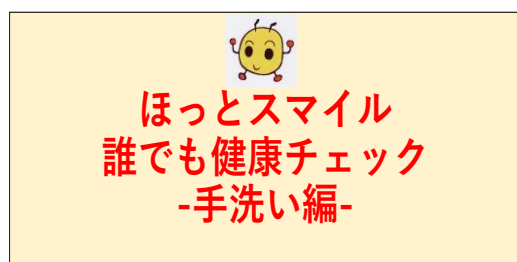
サークル活動を通してバイタル測定や車椅子の安全な介助の手技、手洗いを通しての感染対策等の看護技術を実際に実施することで実習前に学ぶことも沢山ありました。

11 月にはインドネシアの北スマトラ州メダンにあるプリマ(10 学部看護学部を有している)総合大学で開催された「ICO ライフメッド国際会議 2025」にて、学生の地域活動としてポスター発表をしてきました。さまざまな方々に支えられ、サークル活動を通して、

この一年はとても充実していました。

是非みなさんも私たちと一緒に、ほっとスマイルのサークルで活動してみませんか？

お待ちしております。



富山福祉短期大学 ほっとスマイルサークル  
2025. 活動日



#### 4. 洗い残しを洗い流す:

洗い残しがあった場合は、再度石鹸で洗い、洗い残しがないように手洗いを繰り返し、再度チェッカーで確認する。



### 車いす体験

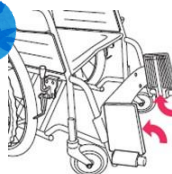


富山福祉短大看護学科  
ほっとスマイル  
2025年11月1日



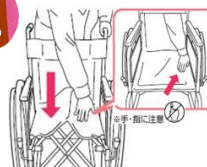
### 車いすの開き方

1



車椅子の後方に立ち、左右のグリップを持って両側に広げます。

2



片側のグリップを手で持ち、シートを手で下に押し下げます

手・指を挟まないように！

