

地域づくりかえ講座

子育て・教育

講座名『健康・長生きのための食事の工夫』

【コメント】

長生きのためにお医者さんたちが実践している食事のとり方には、多くの共通点が見られます。それらの共通点をくればながら、健康で長生きするための食事について一緒に考えてみませんか。

【講師紹介】

富山福祉短期大学 看護学科
成人看護学
准教授 小倉 之子



日時: 2024年 **12月5日** 木曜日 14:00~14:50

場所: 富山福祉短期大学5号館(看護学科棟)2F演習室

対象: どなたでも

受講料: 無料

お電話・FAXにてお申し込み下さい。

上記お申し込みが難しい時は、3号館学事窓口(担当 千)でも受け付けます。

| | | | |
|--------|---|----------|---|
| 申し込み用紙 | FAX番号:0766-55-5568 ※お電話でお申し込みの際場合も事前に下記ご確認ください。 | | |
| 保護者お名前 | | ふりがな | |
| お子様お名前 | | ふりがな | |
| ご住所 | 〒 | | |
| お電話番号 | | Eメールアドレス | @ |
| 申込希望人数 | 名 | | |

富山福祉短期大学学事部(担当 千)
〒939-0341富山県射水市三ヶ579
TEL: 0766-55-5567

