

地域つくりかえ講座

子育て・教育

『認知機能低下を防ごう みんなで楽しく脳トレ！』

認知機能とは、ものごとを正確に認識・理解して、適切に行うための機能のことです。遂行力や判断力、言語能力などからなっています。加齢や疾病によりこれらの機能が低下すると、日常生活に支障をきたすようになります。認知機能の低下を防ぐためには、脳トレや他者とのコミュニケーションで脳を刺激することが大切です。今回は、認知機能の低下を防ぐ簡単な脳トレを、参加者皆さんと一緒に楽しく行います。

【講師紹介】

富山福祉短期大学 社会福祉学科 准教授

宮城 和美



<主な資格> 看護師

<担当している科目> 認知症、障害の理解、医療的ケアなど

日時 **7年1月31日(金)** 14:00 ~ 15:00

場所： USP ※ 駐車場 (USP前)

対象： 一般

受講料： 無料

お電話・FAXにてお申し込み下さい。

上記お申し込みが難しい時は、窓口でも受け付けます。

申し込み用紙	TEL: 0766-55-5567 FAX: 0766-55-5568		
保護者お名前		ふりがな	
お子様お名前		ふりがな	
ご住所	〒		
お電話番号		Eメールアドレス	@
申込希望人数	名		

富山福祉短期大学
〒939-0341 富山県射水市三ヶ579
TEL: 0766-55-5567
FAX: 0766-55-5568

