

9月の献立

予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2 通知日1st	3	4
メイン サラダ							
スープ							
	5 通知日2nd	<b>6 開始日</b>	7	8	9	10	11
メイン		ローストビーフ丼	親子丼	シーフードカレー	豚のしょうが焼き		
サラダ		たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング		
スープ		コンソメスープ	コーンポタージュ	わかめスープ	チョコレートケーキ		
	12	13	14	15	16食談サロン	17	18
メイン	ソースカツ丼	麻婆豆腐	カレーライス	油淋鶏			
サラダ	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング			
スープ	玉子スープ	お味噌汁	ミネストローネ	クラムチャウダー			
	19敬老の日	20	21	22	23秋分の日	24	25
メイン		ハヤシライス	エビチリ	ガパオライス			
サラダ		たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング			
スープ		コンソメスープ	わかめスープ	お味噌汁			
	26	27	28	29	30	1	2
メイン	クリームシチュー	鶏唐揚げ黒酢あん	豚の角煮	チキンのトマト煮	ベーコンきのこ炒め		
サラダ	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング	たっぷり野菜サラダ 選べる3種トッピング		
スープ	クラムチャウダー	わかめスープ	玉子スープ	コーンポタージュ	杏仁豆腐		